**“Corso cambiare vita e lavoro. Istruzioni per l’uso” – Nuova edizione**

**PROGRAMMA**

**Sabato**

9.00

Arrivo dei partecipanti

9.30

Presentazione dei partecipanti e del programma del corso

10.15

*Il PeR (Parco dell’Energia Rinnovabile) come alternativa lavorativa, ecologica ed energetica*

Relatore: Alessandro Ronca, direttore scientifico del PeR

11.00

Visita guidata del PeR e intervento: *La concezione energetica autosufficiente del PeR. Bioedilizia, solare termico ad acqua e aria calda, energia solare fotovoltaica, energia eolica, serre solari, sistemi di recupero e utilizzo dell’acqua piovana, uso della biomassa e compost heating*

Relatore: Alessandro Ronca, direttore scientifico del PeR

13.30 Pranzo

15.00

*L’inevitabilità del cambiamento: perché l’attuale sistema è insostenibile da un punto di vista economico, ambientale e sociale.
Come e perché cambiare lavoro e vita.
L’inizio di un mondo nuovo.
Come affrontare le difficoltà e le paure del cambiamento.
Servono davvero tanti soldi per vivere? Come affrontare i nodi economici.*

*Quantità o qualità? Città o campagna? Maggiore autosufficienza alimentare ed energetica o dipendenza?*

Relatore: Paolo Ermani, presidente dell’associazione Paea

17.00

Pausa caffè/the

17.30
*Le alternative praticabili.*

*Esempi concreti in Italia e in Europa di chi ce l’ha fatta.
Ecovicinato, cohousing, ecovillaggi, comunità intenzionali, recupero dei borghi abbandonati, progetti cooperativi o individuali.
È possibile cambiare lavoro o fare il lavoro che ci piacerebbe?*

*Le occupazioni nel settore ambientale e agricolo sostenibile.*

Relatore: Paolo Ermani, presidente dell’associazione Paea

Domande sulla prima giornata e confronto fra i partecipanti

20.00

Cena

**Domenica**

7.30

Colazione

8.30

*Efficienza e risparmio energetico al PeR, esempi pratici*

Relatore: Alessandro Ronca, direttore scientifico del PeR

10.00

Pausa

10.30

*Come provare a realizzare i propri sogni e aspirazioni*

Lavoro di gruppo coordinato da Paolo Ermani e Alessandro Ronca

13.30

Pranzo

15.00

*Possibilità concrete di pianificare subito il cambiamento.*

*Cosa fare da domani? Strumenti per non sentirsi soli e perduti*

Lavoro coordinato da Paolo Ermani e Alessandro Ronca

Domande finali e confronto fra i partecipanti

16.30

Partenza