

# Programma Summer Camp al PeR

**Per ragazzi dai 7 ai 13 anni**

**Nei mesi di giugno e luglio, 6 notti 7 giorni (da domenica a sabato)**

## Cosa porteranno a casa i ragazzi

Siamo consapevoli che le nuove generazioni potrebbero trovarsi ad affrontare cambiamenti climatici, crisi petrolifera, alimentare o idrica, emergenze da inquinamento, catastrofi economiche. I dati scientifici non aiutano ad essere ottimisti.

In questo scenario dove potremmo doverci adattare velocemente a nuovi stili di vita noi del PeR vogliamo ispirare nei ragazzi il desiderio e il piacere di cambiare, divertendosi nel:

- usare in maniera intelligente le risorse naturali;
- sperimentare che la Terra non appartiene all'uomo ma è l'uomo che appartiene alla Terra;
- scoprire tecniche di auto-sufficienza energetica, idrica e alimentare per ottenere cibo, acqua e calore senza intaccare l'equilibrio naturale..

## Programma indicativo della vacanza

La vacanza inizierà Domenica pomeriggio con il ritrovo al Parco dei ragazzi accompagnati dai genitori. Verrà offerto un cocktail di benvenuto durante il quale i genitori avranno modo di conoscere il centro, i responsabili e gli esperti che accompagneranno i ragazzi nella loro settimana di vacanza. Insieme ai genitori i ragazzi avranno modo di prendere confidenza con il luogo, le camere da letto, la sala pranzo e gli spazi comuni del Parco. Grazie a un briefing iniziale i genitori e i ragazzi avranno modo di conoscere le regole del Parco e di entrare nello spirito della vacanza. I ragazzi verranno suddivisi in squadre per una più sicura gestione del gruppo e ad ognuno verrà consegnato il "kit avventura".

Ogni giornata prevedrà attività ludiche, vita comune, laboratori didattici, laboratori creativi e avventure nella natura sempre all'insegna del clima spensierato della vacanza. Ogni giornata inizierà con la colazione, servita nel ristorante dell'agriturismo e con la descrizione del programma della giornata. I laboratori si svolgeranno in parte la mattina e in parte il pomeriggio e rispetteranno i tempi dei ragazzi. Ampio spazio verrà riservato allo svago, alle attività ludiche all'aria aperta, ai giochi di squadra, a tornei sportivi e al godimento del tempo libero caratteristico di una vacanza. Le attività sportive-ricreative previste sono:

- **Tiro con l'arco**
- **Calcetto**
- **Pallavolo**
- **Ping-pong**
- **Go Kart a trazione muscolare**
- **Yoga**
- **Ludoteca con giochi di riciclo**
- **Piscina**
- **Aquiloni (vento permettendo)**

Le serate trascorreranno insieme tra animazione, giochi di gruppo e musica. L'ultimo giorno trascorso insieme verrà celebrato con un barbecue sotto le stelle e una serata musicale intorno al fuoco. Nello specifico ogni giornata sarà centrata su un tema conduttore che porterà i ragazzi ad imparare divertendosi insieme e sperimentando in prima persona quanto sia stimolante scoprire come la natura possa diventare con le giuste conoscenze la nostra casa.

Di norma la giornata tipo rispetterà i seguenti orari, anche se saranno possibili variazioni a seconda delle attività tematiche e condizioni meteo.

- 08:00 – 09:00 Risveglio muscolare e Colazione;
- 09:00 – 10:30 Attività tematiche
- 10:30 – 11.00 Spuntino mattutino
- 11:00 – 13:00 Attività tematiche/laboratori
- 13:00 – 15:30 Pranzo, gioco digestivo e relax;
- 15:30 – 16:30 Attività tematiche
- 16:30 – 17:00: Merenda;
- 17:00 – 19:00 Attività ludico/sportive;
- 19:30 – 20:30 Cena;
- 20:30 – 22:00 Animazione serale.

Di seguito sono elencati i temi su cui verteranno le diverse giornate della settimana:

**GIORNO 1:** sarà dedicato a riavvicinare i ragazzi al contatto diretto con la terra e l'agricoltura sostenibile: nei campi agricoli didattici del PeR, i ragazzi si divertiranno a praticare le basi dell'agricoltura, a sperimentare come la terra, il sole e l'acqua possono fornirci il cibo e l'energia che serve per crescere sani e robusti. I ragazzi esperimenteranno come costruire un irrigatore automatico per il proprio terrazzo urbano con materiali di recupero e come comporre "bombe di semi" per tappezzare di verde qualunque area, anche urbana.

**GIORNO 2:** sarà dedicato alla scoperta dell'alimentazione naturale. I ragazzi impareranno a riconoscere sul campo le erbe spontanee commestibili, a raccogliere, conservarle e essiccarle per l'inverno e come prodursi, anche in ambiente urbano, efficace nutrimento naturale.

**GIORNO 3:** sarà dedicato alla scoperta dei segreti dell'Energia Solare e di come essa può facilitare la nostra vita quotidiana, sperimentando, ad esempio, come caricare un telefono cellulare senza rete elettrica, cucinare sfruttando l'energia solare e come auto costruire un riscaldatore solare per un'abitazione.

**GIORNO 4:** sarà dedicato all'avventura in Natura. I ragazzi effettueranno un'escursione naturalistica tra le bellezze dei monti Amerini che circondano il PeR per riscoprire quanto sia bello e soddisfacente trascorrere momenti spensierati in gruppo all'aria aperta. La giornata prevederà momenti didattici (tecniche di orientamento con bussola, di riconoscimento piante e di accensione del fuoco), momenti di gioco, relax e un pic-nic in un panorama di rara bellezza.

**GIORNO 5:** sarà dedicato all'acqua, a come rispettarla, recuperarla e conservarla con esperimenti di estrazione di acqua dal suolo e dalle piante, di costruzione di un filtro di depurazione attraverso materiali di recupero o sfruttando il potere battericida dei raggi

solari. Il sabato i genitori avranno la possibilità di trascorrere con i figli e gli altri genitori una giornata conclusiva particolare, che prevedrà sia attività pratiche genitori-figli incentrate sul risparmio energetico domestico sia momenti di condivisione delle esperienze delle vacanze. A conclusione verrà rilasciata ai ragazzi la “Patente di Abitante del Pianeta”.

### **Informazioni aggiuntive e Prezzi**

- I ragazzi presenti al Camp Estivo saranno sempre seguiti da almeno 2 esperti che li accompagneranno nelle attività formative, ludiche e ricreative della giornata.
- In caso di pioggia il PeR dispone di strutture interne per ospitare attività alternative ugualmente stimolanti.
- I pasti saranno serviti nella sala ristorante o, preferibilmente, all'aperto sul terrazzo ombreggiato.
- Il kit consegnato all'inizio del Camp rimarrà di proprietà dei partecipanti.
- Si consiglia di portare scarpe da ginnastica e scarpe da trekking, tuta in cotone, zainetto, abbigliamento anti pioggia (k-way), costume da bagno, telo da spiaggia, ciabatte da mare, cappello con visiera e crema per protezione solare.
- Si prega di segnalare eventuali intolleranze, allergie alimentari o diete particolari allo staff al momento dell'iscrizione.
- Il Parco dell'Energia Rinnovabile (PeR) è parte integrante di un'azienda agricola che produce fave (in particolare la fava cottora dell'amerino), quindi si sconsiglia la partecipazione a persone affette da favismo.
- Il soggiorno prevede la pensione completa (colazione, pranzo, cena, merende e bevande incluse) in camere doppie o quaduple con servizi privati in struttura 4 stelle.
- Prezzo a persona a settimana € 460, ridotto a € 420 se in possesso del coupon promozionale.

I ragazzi saranno ospitati in una nuovissima struttura costruita secondo i criteri della bioedilizia e gli edifici del PeR sono realizzati legno-cemento (Isotex) certificati per assicurare ampia sicurezza in presenza di fenomeni sismici di magnitudo anche superiore a quelli finora registrati in Italia. Il rischio sismico della nostra zona nel sud dell'Umbria è stato classificato dall'INGV sotto la media nazionale.

**TI ASPETTIAMO PER TRASCORRERE INSIEME UNA SETTIMANA INDIMENTICABILE!**

**PER ULTERIORI INFORMAZIONI E CONTATTI :**

**Il Parco dell'Energia Rinnovabile**

**Loc Frattuccia 05025 GUARDEA (TR)**

**tel. 0744/988050 email: [scrivi@per.umbria.it](mailto:scrivi@per.umbria.it)**

**[www.per.umbria.it](http://www.per.umbria.it)**