

Programma Summer Camp al PeR

Per ragazzi dai 7 ai 13 anni

Nei mesi di giugno e luglio 2017 , 6 notti 7 giorni (da domenica a sabato)

Cosa porteranno a casa i ragazzi:

Siamo consapevoli che le nuove generazioni potrebbero trovarsi ad affrontare cambiamenti climatici, crisi petrolifera, alimentare o idrica, emergenze da inquinamento, catastrofi economiche. I dati scientifici non aiutano ad essere ottimisti.

In questo scenario dove potremmo doverci adattare velocemente a nuovi stili di vita noi del PeR vogliamo ispirare nei ragazzi il desiderio e il piacere di cambiare, divertendosi nel:

- usare in maniera intelligente le risorse naturali;
- sperimentare che la Terra non appartiene all'uomo ma è l'uomo che appartiene alla Terra;
- scoprire tecniche di auto-sufficienza energetica, idrica e alimentare per ottenere cibo, acqua e calore senza intaccare l'equilibrio naturale..

Programma indicativo della vacanza

La vacanza inizierà Domenica pomeriggio con il ritrovo al Parco dei ragazzi accompagnati dai genitori. Verrà offerto un cocktail di benvenuto durante il quale i genitori avranno modo di conoscere il centro, i responsabili e gli esperti che accompagneranno i ragazzi nella loro settimana di vacanza. Insieme ai genitori i ragazzi avranno modo di prendere confidenza con il luogo, le camere da letto, la sala pranzo e gli spazi comuni del Parco. Grazie a un briefing iniziale i genitori e i ragazzi avranno modo di conoscere le regole del Parco e di entrare nello spirito della vacanza. I ragazzi verranno suddivisi in squadre per una più sicura gestione del gruppo e ad ognuno verrà consegnato il "kit avventura".

Ogni giornata prevedrà attività ludiche, vita comune, laboratori didattici, laboratori creativi e avventure nella natura sempre all'insegna del clima spensierato della vacanza. Ogni giornata inizierà con la colazione, servita nel ristorante dell'agriturismo e con la descrizione del programma della giornata. I laboratori si svolgeranno in parte la mattina e in parte il pomeriggio e rispetteranno i tempi dei ragazzi. Ampio spazio verrà riservato allo svago, alle attività ludiche all'aria aperta, ai giochi di squadra, a tornei sportivi e al godimento del tempo libero caratteristico di una vacanza. Le attività sportive-ricreative previste sono:

- Tiro con l'arco
- Calcetto
- Pallavolo
- Ping-pong
- Go Kart a trazione muscolare
- Yoga
- Ludoteca con giochi di riciclo
- Aquiloni (vento permettendo)

Le serate trascorreranno insieme tra animazione, giochi di gruppo e musica. L'ultimo giorno trascorso insieme verrà celebrato con un barbecue sotto le stelle e una serata musicale intorno al fuoco.

Nello specifico ogni giornata sarà centrata su un tema conduttore che porterà i ragazzi ad imparare divertendosi insieme e sperimentando in prima persona quanto sia stimolante scoprire come la natura possa diventare con le giuste conoscenze la nostra casa.

Di norma la giornata tipo rispetterà i seguenti orari, anche se saranno possibili variazioni a seconda delle attività tematiche e condizioni meteo.

- 08:00 – 09:00 Risveglio muscolare e Colazione;
- 09:00 – 10:30 Attività tematiche
- 10:30 – 11.00 Spuntino mattutino
- 11:00 – 13:00 Attività tematiche/laboratori
- 13:00 – 15:30 Pranzo, gioco digestivo e relax;
- 15:30 – 16:30 Attività tematiche
- 16:30 – 17:00: Merenda;
- 17:00 – 19:00 Attività ludico/sportive;
- 19:30 – 20:30 Cena;
- 20:30 – 22:00 Animazione serale.

Di seguito sono elencati i temi su cui verteranno le diverse giornate della settimana:

GIORNO 1: sarà dedicato a riavvicinare i ragazzi al contatto diretto con la terra e l'agricoltura sostenibile: nei campi agricoli didattici del PeR, i ragazzi si divertiranno a praticare le basi dell'agricoltura, a sperimentare come la terra, il sole e l'acqua possono fornirci il cibo e l'energia che serve per crescere sani e robusti. I ragazzi esperimenteranno come costruire un irrigatore automatico per il proprio terrazzo urbano con materiali di recupero e come comporre "bombe di semi" per tappezzare di verde qualunque area, anche urbana.

GIORNO 2: sarà dedicato alla scoperta dell'alimentazione naturale. I ragazzi impareranno a riconoscere sul campo le erbe spontanee commestibili, a raccoglierle, conservarle e essicarle per l'inverno e come prodursi, anche in ambiente urbano, efficace nutrimento naturale.

GIORNO 3: sarà dedicato alla scoperta dei segreti dell'Energia Solare e di come essa può facilitare la nostra vita quotidiana, sperimentando, ad esempio, come caricare un telefono cellulare senza rete elettrica, cucinare sfruttando l'energia solare e come auto costruire un riscaldatore solare per un'abitazione.

GIORNO 4: sarà dedicato all'avventura in Natura. I ragazzi effettueranno un'escursione naturalistica tra le bellezze dei monti Amerini che circondano il PeR per riscoprire quanto sia bello e soddisfacente trascorrere momenti spensierati in gruppo all'aria aperta. La giornata prevederà momenti didattici (tecniche di orientamento con bussola, di riconoscimento piante e di accensione del fuoco), momenti di gioco, relax e un pic-nic in un panorama di rara bellezza.

GIORNO 5: sarà dedicato all'acqua, a come rispettarla, recuperarla e conservarla con esperimenti di estrazione di acqua dal suolo e dalle piante, di costruzione di un filtro di depurazione attraverso materiali di recupero o sfruttando il potere battericida dei raggi solari.

Il sabato i genitori avranno la possibilità di trascorrere con i figli e gli altri genitori una giornata conclusiva particolare, che prevedrà sia attività pratiche genitori-figli incentrate sul risparmio energetico domestico sia momenti di condivisione delle esperienze delle vacanze. A conclusione verrà rilasciata ai ragazzi la “Patente di Abitante del Pianeta”.

Informazioni aggiuntive e Prezzi

- I ragazzi presenti al Camp Estivo saranno sempre seguiti da almeno 2 esperti che li accompagneranno nelle attività formative, ludiche e ricreative della giornata.
- In caso di pioggia il PeR dispone di strutture interne per ospitare attività alternative ugualmente stimolanti.
- I pasti saranno serviti nella sala ristorante o, preferibilmente, all'aperto sul terrazzo ombreggiato.
- Il kit consegnato all'inizio del Camp rimarrà di proprietà dei partecipanti.
- Si consiglia di portare scarpe da ginnastica e scarpe da trekking, tuta in cotone, zainetto, abbigliamento anti pioggia (k-way), costume da bagno, telo da spiaggia, ciabatte da mare, cappello con visiera e crema per protezione solare.
- Si prega di segnalare eventuali intolleranze, allergie alimentari o diete particolari allo staff al momento dell'iscrizione.
- Il Parco dell'Energia Rinnovabile (PeR) è parte integrante di un'azienda agricola che produce fave (in particolare la fava cottora dell'amerino), quindi si sconsiglia la partecipazione a persone affette da favismo.
- Il soggiorno prevede la pensione completa (colazione, pranzo, cena, merende e bevande incluse) in camere doppie o quaduple con servizi privati in struttura 4 stelle.
- Prezzo a persona a settimana € 460, ridotto a € 420 se in possesso del coupon promozionale.

I ragazzi saranno ospitati in una nuovissima struttura costruita secondo i criteri della bioedilizia e gli edifici del PeR sono realizzati legno-cemento (Isotex) certificati per assicurare ampia sicurezza in presenza di fenomeni sismici di magnitudo anche superiore a quelli finora registrati in Italia. Il rischio sismico della nostra zona nel sud dell'Umbria è stato classificato dall'INGV sotto la media nazionale.

TI ASPETTIAMO PER TRASCORRERE INSIEME UNA SETTIMANA INDIMENTICABILE!